

Aile içi şiddette yardım

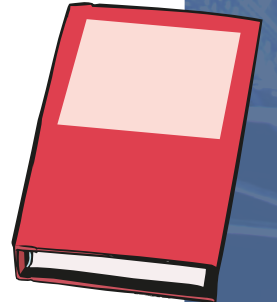
Kadınlar için
Leichte Sprache'deki bilgiler



Bu broşürde neler bulunuyor?



Aile içi şiddet nedir.....	4
Uyarı sinyallerini algılama	6
Birisiyle konuşmak.....	7
Kadınlar için danışma merkezleri	8
Kadınlar için danışma merkezleri yardım eder. .	9
Acil durumda yardım.....	10
Kadınlar evine gitmek	11
Başka ülkelerden gelen kadınlara yardım ..	12
Kadınlar için danışma merkezleri	14
Bu broşür hakkında bilgiler	15



Aile içi şiddet nedir?



Bir çok kadınlara eşleri tarafından hakaret edilmektedir.

Bir çok kadınlar eşleri tarafından tehdit edilmektedir.

Eşi karısına hatta çoğu kez acı da verebilir.

Veya eşi karısının istediğini yapmasına engel olur.

Bunların hepsi **aile içi şiddettir**.

Bu da **aile içi şiddettir**:

- ▶ Eşi kadını seks yapmaya zorlar.
- ▶ Eşi kadına bağırır.
- ▶ Eşi kadını takip eder.



Aile içi şiddetin anlamı:

Şiddet evde veya aile içinde oluşur.

Bazan bunu yapan eş değil, bir başka birisidir.

Örneğin:

- ▶ Ebeveynler
- ▶ Kardeşler
- ▶ Evde kalan bir başkası
- ▶ Bakıcı
- ▶ Oğul veya kız
- ▶ Kadın eş



Bu da **aile içi şiddettir**

Uyarı sinyallerini algılama

Kadınlar eşlerinden sevgi beklerler.
Bir aile içinde her kez kendisini rahat hissetmelidir.
Bazan tartışmalar oluşur.
Bu mormaldir.



Fakat:

Eğer bilhassa sık
veya bilhassa ağır kavgalar oluşuyorsa:
O zaman bu bir **uyarı sinyali**dir!

Bir uyarı sinyali bir tehlike işaretidir.
Eğer **uyarı sinyalleri** bulunuyorsa, o zaman dikkatli olunması gerekir.
Daha kötü olmaması için.

Birisiyle konuşmak

Eğer siz siddet yaşarsanız:
Bu konuda başka birisi ile konuşunuz!

Örneğin:

- Bir kız arkadaşınızla
 - Bir danışmanla
 - Yurt kurulu ile
 - Atölye kurulu ile
- Bu önemlidir.



Cesaret edemiyorsanız,
veya yardım edebilecek kimse yoksa:

Kadınlar için olan danışma merkezleri
size yardım eder!

Kadınlar için olan danışma merkezlerinin
sır saklama yükümlülükleri vardır.
Bunun anlamı: Siz bizimle her konuda konuşabilirsiniz, sizi endişelendiren her şey hakkında. Kimseye bir şey anlatmayız.



Kadınlar için danışma merkezleri

Kadınlar için danışma merkezlerinin yardımları **ücretsizdir**.



Bir çok kadınlar bilmiyorlar:
Ne yapabilirim?



Eşin kadına kötü muamele yapması durumunda, kadın bazen **korkar**. Kadın bu durumda nasıl davranmak istediği konusunda kararsızdır.

Çünkü:

- ▶ Çoğu zaman kadın eşini halen sevmektedir.
- ▶ Fakat kadın aynı zamanda eşinden korkmaktadır.

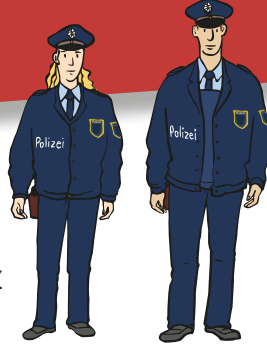
Kadınlar için danışma merkezleri yardım eder

Kadınlar için danışma merkezleri bir çok sorularda ve problemlerde yardımcı olurlar:

- ▶ Ne yapayım?
- ▶ Eşim beni dövmüyor.
Buna rağmen bu şiddetmidir?
- ▶ Eşimden ayrılırsam, nereye giderim?
- ▶ Çocuklara ne olur?
- ▶ Yurt dışından geliyorsam, Almanya'da kalabilirmiyim?
- ▶ Eşimden ayrılmak istemiyorum.
- ▶ Başka şekilde şiddetten nasıl korunabilirim?
- ▶ Ben eşimden ayrıldım.
Halen korku içindeyim.



Acil durumda yardım



Tehlikeli durumdaysanız ve **hemen** korunmaya ihtiyacınız bulunuyorsa:

Polise telefon ediniz!
Telefon numarası: **110**.

Polis sizi korumaya alır.
Sizin evde güvence altında olmanız için polis eşinizi uzaklaştırır.
Bunun kanunda yeri vardır.
Bu kanunun adı **Gewalt-Schutz-Gesetz**.

Siz **kadınlar evine** de gidebilirsiniz.



Kadınlar evine gitmek

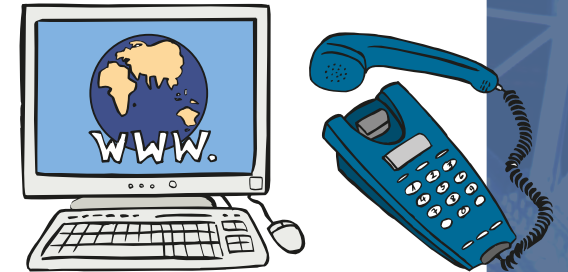
Kadınlar evine

siz çocuklarınızla güvence altındasınız.
Adresi gizlidir.

Eğer **kadınlar evine** gitmek isterseniz, bu durumda bize telefon ediniz.

Telefon 0 23 25 / 4 98 75

Biz size telefonda kadınlar evine nasıl gidebileceğinizi anlatırız.



Siz Internet üzerinden de **kadınlar evleri** hakkında bilgiler arayabilirsiniz:

www.frauen-info-netz.de

Başka ülkelerden gelen kadınlara yardım

Bir çok kadın Alman Pasaportu sahibi değildir. Bu kadınlar eşlerini terketmeye cesaret edemezler.

Çünkü:

Kadınlar eşlerinden ayrılmalari durumunda Almanya'yı terketmek zorunda kalmaktan korkmaktadırlar.

Almanya'lı olmasanız dahi, ve yeteri kadar Almanca bilmeseniz dahi:

- ▶ **Kadınlar evine** gidebilirsiniz!
- ▶ Polise telefon edebilirsiniz!
- ▶ Danışmana başvurabilirsiniz:
Danışma sırasında bir bayan tercüman hazır olabilir.



Bu broşür **Almanca** ve **İngilizce** olarak da bulunmaktadır.



Tehlike altındaysanız ve korunmaya ihtiyacınız varsa:

Kadınlar için danışma merkezleri size yardım eder!
Birlikte güvenli bir yer ararız.

Kadınlar için danışma merkezleri

Burada yardım ve destek bulursunuz

Herne Kadınlar Evi

Buraya gündüz ve gece telefon edebilirsiniz

Telefon 0 23 25 / 4 98 75

Schattenlicht

Herne Kadınlar ve Kızlar için Danışma ve
Kontak Merkezi. **Telefon 0 23 23 / 98 11 98**

Herne İnsan Ticareti Kurbanları
için Danışma Merkezi

Telefon 0 23 23 / 9 94 97 19



Kadınlara Karşı Şiddet Yardım Telefonu

Telefon 0 80 00 / 11 60 16

Buraya gündüz ve gece telefon edebilirsiniz
Telefon konuşmaları için para ödemeniz
gerekmez. Handy ile yapılan konuşmalar için
de hiç bir ödeme yapmazsanız. Bayan
danışmanlar çeşitli dilleri konuşurlar.

Burada yardım ve destek bulursunuz

Bu broşürdeki bir çok metinler Kadınlar
Danışmalığı EN tarafından çıkarılan „Aile içi
şiddet durumunda yardım“ isimli broşürden
alınmıştır. Bu metinlerin kullanılmasına izin
verilmesinden dolayı teşekkürlerimizi sunarız.



Resimler © Reinhild Kassing, Kassel,
tarafından çekilmiştir.

Brigitte Martin hat das Heft gestaltet.
www.brigitte-martin-online.de

Herne kentindeki aile içi şiddete karşı kurulan Eşit Tutma Merkezi ve Yuvarlak Masa bu broşürü hazırlamıştır.

Sağlık Bakanlığı bu broşür için para vermiştir.

gefördert vom:

**Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**

